

Вертикальные роды

Всё большую популярность в последнее время среди рожениц приобретают вертикальные роды. Некоторые акушеры просто следуют «моде», другие категорически против «нововведений», третьи ничего особенного в таком методе не выделяют.

О том, какие показания есть к данному виду родоразрешения, в чем его преимущества и особенности, рассказывает заведующая акушерским отделением платных медицинских услуг нашего роддома Карпова Елена Викторовна, кандидат медицинских наук.

«Вертикальные роды являются более физиологичным и менее травматичным способом рождения ребенка. Это конечно же не значит, что женщина находится весь потужной период в одной позе. Женщина может сидеть на специальном кресле, стоять на коленях, держась за опору, или на корточках. Будущая мама выбирает вместе с врачом то положение, которое будет удобнее именно для нее, при этом в любой момент его можно изменить.

Вертикальные роды имеют ряд преимуществ:

- не происходит сдавливания кровеносных сосудов, ребёнок обеспечен кислородом, до минимума снижен риск гипоксии плода
- вертикальное положение значительно уменьшает болезненность схваток и потуг
- вертикальные роды реже требуют введения обезболивающих препаратов, что положительно сказывается на развитии малыша, однако возможно проведение вертикальных родов после обезболивания методом эпидуральной аналгезии
- этап раскрытия шейки матки проходит быстрее за счет давления головки малыша на неё
- длительность вертикальных родов, как правило, по сравнению с горизонтальными меньше на пару часов
- второй период родов менее болезненный, так как сила тяжести помогает малышу двигаться вниз по родовым путям
- по статистике, частота травм родовых путей при вертикальных родах несколько ниже
- длительность третьего периода родов меньше при вертикальных родах, что значительно снижает объем кровопотери после родов

Кроме того, существуют некоторые медицинские показания для проведения вертикальных родов. Это миопии высокой степени, а также ряд неврологических заболеваний, когда необходимо исключить потужной период, тем самым снизив внутричерепное давление. В этом случае такой метод родоразрешения является некоторой альтернативой операции кесарева сечения.»

В ГКБ им. С.С. Юдина профессиональными акушерами-гинекологами проводятся любые виды родоразрешения, в том числе, и вертикальные роды, которые занимают не последнее место в предпочтениях самих рожениц.