

## Роды в воде

«Роды в воде – способ ведения родов, когда роженица находится в специальной ванной весь первый или второй период родов, и непосредственно сам процесс рождения ребенка также происходит в воде, - рассказывает о различных видах родоразрешения заведующая акушерским отделением платных медицинских услуг Карпова Елена Викторовна, кандидат медицинских наук. - Концепция родов в воде исторически относится к 60-м годам, когда французский педиатр предположил, что во время рождения малыш испытывает некий шок, который возможно нивелировать, погружая его в теплую чистую воду. В свою очередь, акушер Мишель Оден предложил пациенткам во время родов для облегчения боли находиться в воде. Таким образом, в современном мире имеется более чем 60-летний опыт ведения родов в воде. Однако, существует дефицит доказательной базы по данной методике, что не позволяет четко сформулировать преимущества и недостатки такого способа ведения родов.

Следует сразу отметить, что роды в воде возможны ТОЛЬКО у здоровой мамы и малыша, при физиологическом течении беременности на сроках 37-41 неделя. Желательно при этом, чтобы роды были повторными. Рожать в воде можно только в родильном доме, где есть все необходимое оборудование и подготовленный персонал (акушерка, врач акушер-гинеколог, врач неонатолог). Перед тем, как принять решение о родах в воде, следует ознакомиться со всеми возможными плюсами и минусами, и условиями для ведения таких родов, а также подписать информированное добровольное согласие на данный способ родоразрешения.

### Преимущества:

- укорочение первого периода родов в среднем на 30 минут
- уменьшение болевых ощущений в первом периоде родов - снижение вероятности разрывов родовых путей

### Недостатки:

- риск инфицирования (вода не является стерильной средой)
- невозможность непрерывного контроля сердцебиения плода
- при возникновении осложнений со стороны малыша или мамы необходимость экстренно переместиться из ванны на кресло для приема родов

### Условия:

- строгий отбор пациенток на роды в воде (повторные роды, отсутствие соматических заболеваний, осложнений беременности)
- соблюдение мер санитарно-эпидемиологического режима, технического обслуживания и чистки родовых ванн
- дополнительный инфекционный мониторинг
- предродовая подготовка и индивидуальное заблаговременное обсуждение тактики родоразрешения»

В ГКБ им. С.С. Юдина профессиональными акушерами-гинекологами проводятся любые виды родоразрешения, в том числе, и роды в воде, которые занимают не последнее место в предпочтении самих рожениц.