

Роды через естественные родовые пути у пациенток с рубцом на матке после операции кесарево сечение

«Большинство пациенток, имеющих в анамнезе одну операцию кесарево сечение и неосложненную беременность, должны быть проинформированы о возможности родов через естественные родовые пути», - рассказывает заведующая акушерским отделением ПМУ ГKB им.С.С.Юдина Карпова Елена Викторовна, кандидат медицинских наук. - Роды через естественные родовые пути с рубцом на матке могут проводиться в акушерских стационарах второй или третьей группы, имеющих в своем составе отделения анестезиологии и реанимации, отделение реанимации для новорожденных, современные кровосберегающие технологии и оборудование, возможность проведения экстренного кесарева сечения круглосуточно, врачей акушеров-гинекологов, имеющих опыт ведения родов с рубцом на матке.

Доказано, что роды через естественные родовые пути у беременных с рубцом на матке по сравнению с плановой повторной операций имеют преимущества, а именно: снижение риска кровопотери, инфекционного процесса, минимальный период реабилитации. Безусловно, не следует забывать о рисках таких родов – частота разрыва матки у рожениц с рубцом составляет 0,5-1%. Ведение родов с рубцом на матке имеет ряд особенностей: беременная должна быть госпитализирована в стационар в сроке 39 недель, наблюдаться в родовом блоке с начала родовой деятельности, обезболивание родов не противопоказано (методом выбора является эпидуральная аналгезия), акушерские операции, такие как амниотомия, вакуум-экстракция плода и др. проводятся по показаниям, аналогичным у рожениц без рубца на матке, третий период родов ведется активно, с контрольным ручным обследованием полости матки для определения состоятельности рубца после родов. Выписка из родильного дома при неосложненном течение послеродового периода осуществляется на 3 сутки после выполнения УЗИ и получения результатов анализов.

Таким образом, решение о родах через естественные родовые пути с рубцом на матке после операции кесарево сечение принимается в индивидуальном порядке после общения беременной с акушером-гинекологом, ознакомления с течением предыдущих родов и послеродового периода, разъяснения всех возможных рисков и подписания информированного добровольного согласия.

Итак, каким группам беременных можно задуматься о родах через естественные родовые пути с рубцом на матке после операции кесарево сечение:

- желание пациентки и ее психологический комфорт
- одна операция кесарева сечения в анамнезе
- разрез на матке в нижнем сегменте (необходимо предоставить выписки о предыдущих родах)
- отсутствие осложнений послеоперационного периода (температура, воспаление, кровотечение)
- показания к первой операции относительные: слабость родовой деятельности, тазовое предлежание, хроническая гипоксия плода, крупный плод, сумма различных показаний
- предполагаемая масса плода не более 4000 г

- состоятельный рубец на матке по данным УЗИ в доношенном сроке беременности

Следовательно, роды у женщин с рубцом на матке после кесарева сечения возможны и предпочтительны, однако, им должен предшествовать серьезный отбор беременных на амбулаторном и стационарном этапах.»