

Тазовое предлежание: естественные роды или кесарево сечение?

Тазовое предлежание плода – положение малыша, при котором его тазовый конец располагается над входом в таз матери. Окончательно такое положение формируется, как правило, к 34-36 неделе беременности.

«Роды в тазовом предлежании относятся к патологическим, - рассказывает заведующая акушерским отделением платных медицинских услуг родильного дома ГКБ им.С.С.Юдина Карпова Е.В., кандидат медицинских наук, - и требуют определенного опыта и навыков от врача. Частота тазового предлежания составляет 3-5%, и формируется оно, как правило, по нескольким причинам: снижение тонуса матки в результате повторных родов; изменение количества околоплодных вод (маловодие или многоводие); беременность двойней или тройней; опухоли матки, аномалии костей таза, любые механические препятствия к расположению малыша головкой вниз.

Что же делать, когда срок беременности уже больше 36 недель, а малыш так и не перевернулся? У будущей мамочки возникает ряд сомнений о том, как и в каком сроке рожать, самостоятельные роды или кесарево сечение, какие риски и осложнения возможны при том или ином способе родоразрешения. Однозначного ответа на каждый из этих вопросов быть не может, к каждой пациентке должен быть индивидуальный подход.

При каких условиях можно попробовать рожать через естественные родовые пути при тазовом предлежании?

- желание беременной женщины
- чисто ягодичное и смешанное ягодичное предлежание
- предполагаемая масса малыша не менее 2500 г и не более 3600 г.
- нормальные размеры таза
- отсутствие тяжелых заболеваний, являющихся показаниями к оперативным родам
- отсутствие нарушений состояния малыша (гипотрофия, гипоксия)

В каких случаях будет предпочтительнее операция кесарево сечение?

- категорический отказ беременной от естественных родов
- предполагаемая масса малыша менее 2500 г и более 3600 г.
- наличие у беременной рубца на матке после операции кесарево сечение
- тазовое предлежание у первого малыша из двойни
- ножное предлежание
- неблагоприятные исходы предыдущих беременностей

С каждой беременной с тазовым предлежанием в доношенном сроке беременности проводится беседа о методах родоразрешения и исходах родов, а также об учреждениях, где возможно оказание квалифицированной помощи таким пациенткам (крупные перинатальные центры с наличием отделений реанимации и второго этапа выхаживания новорожденных), после чего будущая мамочка сама принимает решение и подписывает информированное согласие.

В нашем перинатальном центре ГКБ им. С.С. Юдина Вам окажут квалифицированную консультативную помощь, помогут определиться, как и когда наиболее безопасно в Вашем случае рожать, если у Вас тазовое предлежание малыша.