



## Что можно взять с собой на роды

Для мамы:

1. Документы (паспорт, страховой полис, родовой сертификат при наличии, обменная карта, копия листа нетрудоспособности на декретный отпуск)
2. Моющиеся тапочки
3. Мобильный телефон, зарядное устройство
4. Вода без газа (до 2-3 литров в таре по 0,5 литров)
5. Компрессионный трикотаж на нижние конечности (желательно чулки)
6. Домашняя одежда по желанию (чистая хлопчатобумажная сорочка)
7. Продукты по желанию (печенье, шоколад)

Для малыша:

1. Памперсы
2. Носочки, шапочку, боди
3. Влажные салфетки

### **В отделение патологии беременности:**

1. Документы (паспорт, страховой полис, родовой сертификат при наличии, обменная карта)
2. Мобильный телефон, зарядное устройство, планшет, книга
3. Предметы личной гигиены (зубная щетка, паста, гель для душа, расческа)
4. Домашняя одежда (чистая сорочка, халат, брюки, нижнее белье, футболка, за исключением шерстяных тканей)
5. Продукты питания согласно разрешенному списку (стенд в приемном отделении)

### **В послеродовое отделение по желанию:**

1. Предметы личной гигиены (зубная щетка, паста, гель для душа, расческа, послеродовый бюстгальтер, предметы интимной гигиены, нижнее белье)
2. Домашняя одежда по желанию (чистая хлопчатобумажная сорочка, халат)
3. Для малыша (памперсы, носочки, шапочку, боди, влажные салфетки, детское мыло)